

# Kursleitung



**Elisabeth Schlegel,**  
**Gedächtnistrainerin,**  
Mitglied im  
Bundesverband  
für Gedächtnistraining e.V.

## Meine Kontaktdaten:

Danziger Str. 49  
78166 Donaueschingen

**Telefon 0771-12080**

Kreisverband Donaueschingen e.V.  
Dürrheimer Str. 2b  
78166 Donaueschingen



# Anmeldung



Ab sofort bis zum **17. April 2023** unter  
Telefon 0771 83275-13 oder  
direkt bei mir.



# Denk-Pfad 2023



*Denken und Bewegen in der  
Natur*

*Das Gedächtnis trainieren.*

*Mit allen Sinnen*



# Denk-Pfad



Streifen Sie mit mir auf außergewöhnlichen Spaziergängen durch die Natur.

Genießen Sie die Natur mit allen Sinnen und trainieren Sie dabei Ihr Gedächtnis in Verbindung mit körperlicher Bewegung.

# Termine



**Jeweils an Dienstagen  
von 9:00 bis ca. 10:15 Uhr**

Termin 1: 18.04.

Treff Schwimmbad

Termin 2: 25.04.

Treff Schwimmbad

Termin 3: 02.05.

Treff Schwimmbad

Termin 4: 30.05.

Treff Schwimmbad

Termin 5: 06.06.

Treff Sonnhalde

Termin 6: 13.06.

Treff Sonnhalde

Termin 7: 20.06.

Treff Römerbad Hüfingen

Termin 8: 27.6.

Treff Schwimmbad

## Teilnehmerzahl:

8 — 12 Personen

## Kosten:

6.– Euro pro Person und Termin.

Bitte denken Sie an geeignetes Schuhwerk und eventuell an Wanderstöcke.

**Bei starkem Regen entfällt der Termin.**